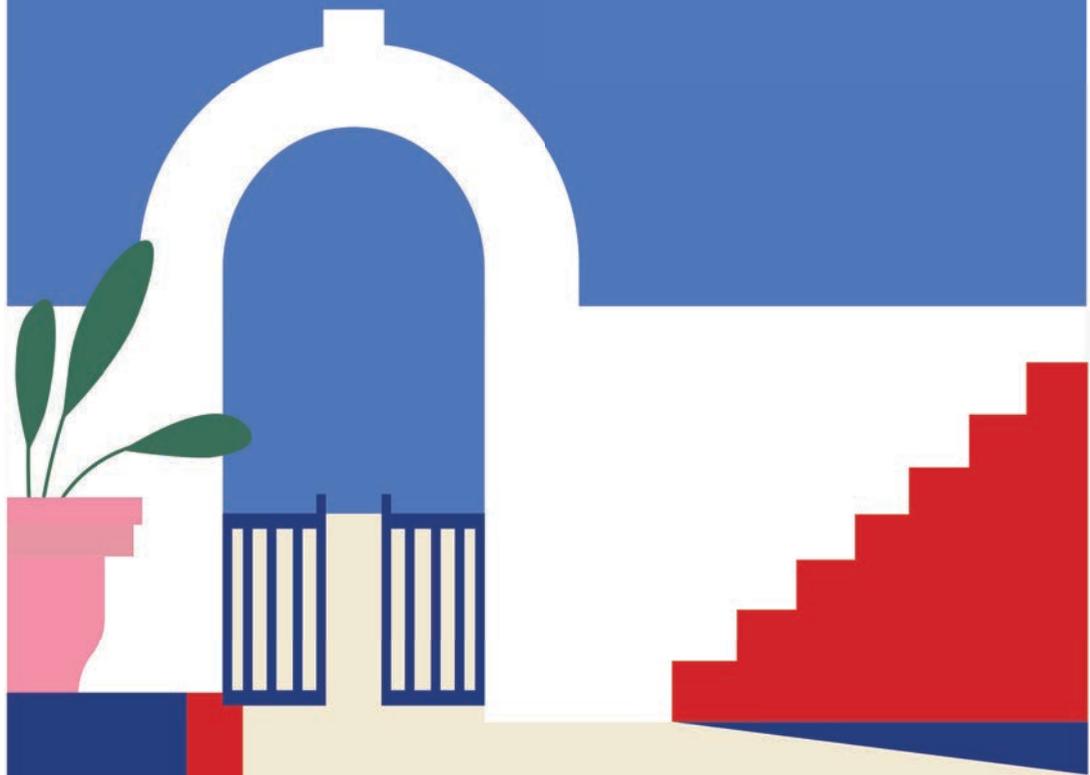


Bienvenue sur l'île de **Ikaria !**



FRANCOPHÎles


AMBASSADE
DE FRANCE
EN GRÈCE
Chancery
Kifissou
Athènes

INSTITUT
FRANÇAIS
Centre
Athènes



Légende

1. La tour de Drakano avec sa citadelle
2. Les bains thermaux et la ville antique de Thermae
3. Lefkada sources thermales
4. Le monastère de Théoktisti et la chapelle Theoskepasti
5. L'église de sainte Irini, l'Odéon romain
6. Le monastère de Moundes
7. Le château de Koskina
8. Le château de Palaiokastro et l'église d'Evangelistria
9. Les ruines de l'église byzantine la plus ancienne d'Ikaria, saints Taxiarchoi
10. Le cap Papas avec son phare
11. Le temple d'Artémis
12. La maison d'exil de Theodorakis

Présentation de l'île

Mon île s'appelle **Ikaria**

Localisation :

Ikaria fait partie des îles du nord-est de la mer Egée, proche du Dodécanèse.



Taille :

Ikaria possède une superficie de 255 kilomètres carrés et 160 kilomètres de côtes. On compte une soixantaine de villages dont le plus grand est Karavostamo.

Nombre d'habitants :

La population d'Ikaria est d'environ **8 500 habitants**.

Comment venir sur l'île ?

En ferry depuis Le Pirée, Samos, les îles du Dodécanèse et certaines îles des Cyclades. Il existe également des liaisons vers l'île de Fourni, très proche d'Ikaria.

« J'aime mon île parce qu'elle est belle et chouette ! »
Marilena

« J'adore Icarie parce qu'il n'y a pas de pollution. »
Nikos Poris

« J'aime Icarie car qu'il y a de beaux endroits et des paysages naturels. »
Ilias et Efthymia



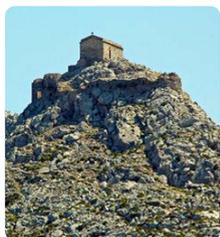
Retrouve l'histoire de notre mascotte **icare** juste ici 

Notre patrimoine culturel



Quelques monuments :

- La **tour de Drakanos** et les ruines de sa citadelle s'érigent près du village de Faros, à l'extrême ouest de l'île.



- Les ruines du **château de Koskina** surplombent le région de Mesaria. Construit par les Byzantins au 10^e siècle, il servait à protéger la ville ancienne de Dolichi des pirates.

- Le **monastère d'Osia Theoktisti** est situé dans le village de Pigi près d'Evdilos et à côté on peut voir la chapelle impressionnante de Theoskepasti.



Des personnalités :

Aristidis Foutridis [1887-1923] est un professeur de lettres, le plus jeune d'Harvard.

Nikolaos Ikaris [1915-1994] est un sculpteur célèbre.

Mikis Theodorakis [1925-2021] est un grand compositeur qui a passé 2 ans en exil à Ikaria, à Vrachades.

Arvanitaki Eleuthéria est une chanteuse grecque très connue et appréciée de tous.

Des objets :

- Le « **fylaki** » est à l'origine un sac à dos traditionnel en peau de chèvre que les Icarotes utilisent pour aller dans la montagne. Le nom est devenu une marque.
- Le « **sifouni** » est un ustensile traditionnel d'icarie qui servait à puiser le vin dans les jarres. Il est fait à partir d'une courgette et d'une tige de jonc.



Des cérémonies :

Dans chaque village d'icarie, il y a une kermesse, un **panégýri**, où tout le monde danse « le **kariotiko** » ou même une valse. Ces fêtes sont d'origine religieuse, donc il y a une messe à l'église, ensuite les habitants du village mangent la soupe-bouillon de chèvre qui y est servie puis le soir, ils retournent danser, boire et manger la viande cette fois.

Dans le village de **Karavostamo**, à Pâques, les deux églises se défient en allumant un grand feu chacune. Les enfants ont ramassé les branches et buissons les semaines précédentes.

Les "**anemotafia**" sont une coutume très ancienne du village de Perdiki, pour bénir les tombes préchrétiennes.



Une date :

Le **17 juillet 1912**, les Icarotes se révoltent et fondent "l'Etat libre d'icarie".

Trois mois plus tard, l'armée grecque entre dans l'île et le **24 juin 1913** Icarie est rattachée à la Grèce.

Trouve la lettre manquante

Dod.can.s.

Dodecanèse

Notre patrimoine environnemental



La flore de notre île présente une variété si grande [plus de 800 espèces] que les scientifiques ont déjà envisagé plusieurs fois de faire d'Icarie un département indépendant des autres îles de la mer Egée du nord.

Voici les plantes emblématiques de l'île :

- **Le millepertuis :**

C'est une plante qui fleurit en été. Ses feuilles ont la particularité d'avoir plein de petits trous. On la fait sécher, puis on peut la faire macérer dans de l'huile au soleil ou encore la mélanger à une crème à la cire d'abeille. Elle a des propriétés réparatrices pour la peau.



- **Le chêne-liège :**

Il est connu depuis l'Antiquité. L'écorce de ce chêne, le liège, est utilisée pour boucher les amphores et aujourd'hui il est encore cultivé pour la production de bouchons en liège.

- **Le cépage Fokianos :**

Selon la mythologie, Dionysos, dieu du vin, serait né ici sur notre île, près de Drakano. Comme les anciens l'attestent, Icarie est connue depuis l'Antiquité pour sa culture de la vigne et son vin « prámneios ».



La forêt de Randi est reconnue comme étant l'une des plus anciennes d'Europe. Elle se compose principalement de chênes verts. Elle a une superficie de 16 km².

Les animaux de l'île 🐾 🐾

La faune d'Icarie est composée d'**oiseaux**, de **reptiles** [serpents, lézards et tortues] de **caprins** [chèvres et moutons] et de petits mammifères tels que le **hérisson**, la **fouine** et le **lièvre**.

Il n'est pas rare de voir aussi des **phoques monacus-monachus** se reposer sur les rochers ou des **dauphins**.



Le **mouton d'Evidilos** est une variété d'Icarie avec une longue queue.

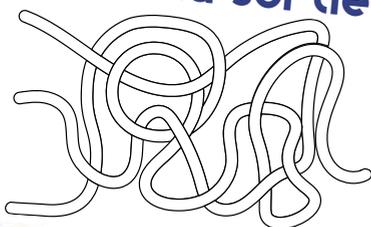
La **chèvre sauvage** [rasko] est une chèvre blanche, noire ou brune de taille moyenne qui pâture librement.



Le **korkofilas** est un grand lézard qui se dore au soleil sur les murs de schiste. Il ressemble à un petit crocodile, d'où son nom.



Trouve la sortie



Sensibilisation et préservation



Les impacts du changement climatique :

Les impacts du changement climatique sur notre île sont ressentis directement comme par exemple l'augmentation de la durée des périodes anhydrides.

Cependant, il y a des solutions.

On pourrait récolter les eaux de pluie en hiver dans de grandes cuves sous-terraines pour l'arrosage des récoltes en été ou même pour l'usage des chasses d'eau et des machines à laver.

La sécheresse peut favoriser les feux de forêt, donc ...

« Fumeur inconscient ne jette pas ton mégot par terre ou par la fenêtre de ton véhicule, il y a des cendriers. »

« Ne jetez pas vos bouteilles de verre dans la nature, c'est dangereux. »

Un autre problème est le **surpâturage**. En effet, certains éleveurs laissent leurs bétails [chèvres] en toute liberté dans la nature et non dans des pâtures clôturées, ce qui provoque à la longue une surpopulation du bétail, un pâturage excessif et un sol dénudé de toute végétation. Les chèvres abiment les arbres en mangeant leur écorce.

Heureusement, un contrôle plus régulier tente de se mettre en place afin de préserver le patrimoine naturel de notre île.

Contrairement aux îles comme Mykonos ou Santorin, notre île a opté pour un **tourisme alternatif** plutôt que de masse.

Hélas, cet été, nous avons constaté quelques problèmes sur les bords de la route de la plage de Messakti. N'ayant pas assez de toilettes ou n'ayant pas assez de poubelles, les vacanciers jettent leurs déchets sur les bas-côtés.



Donc nous devons absolument trouver une solution : mettre des poubelles le long de la plage tous les 20 mètres et construire des toilettes publiques avec un service adéquat.

Notre île fait partie des **zones bleues**, c'est-à-dire que c'est une île où les habitants vivent vieux. Une des raisons de leur longévité est leur forme physique. En effet, nos aïeux se déplaçaient à pied et il y avait un grand réseau de sentiers qui traversaient l'île de long en large. Ils mangent également de bons produits locaux.

Grâce à l'**Association d'Alpinisme et de randonnée d'Ikaria** et aux **volontaires**, les sentiers sont conservés, nettoyés ou même redécouverts.



Rébus



Seu-lait-yeux [soleil]

Notre patrimoine culinaire



- La **kathoura** est un fromage blanc typique de l'île à base de lait de chèvre.
- Le **kolokassi** est la patate douce d'icarie, c'est une racine. La chair de cette racine est blanche-grise et est riche en vitamines.
- L'abricotier d'ikaria ou le kaissia produit de délicieux abricots parfumés.
- Le miel de bruyère est un miel plus épais et parfumé que les autres et est reconnu internationalement pour ses bienfaits.



Recette

Ingrédients :

- 4 grandes pommes de terre
- 4 oignons
- 4 poivrons verts
- 2 grandes aubergines
- 2 tomates bien mûres
- 1 courgette blanche
- 3 gousses d'ail
- 4 piments
- 1 verre de vin rouge
- 1 tasse d'huile d'olive
- Sel et poivre



Soufiko

1. Couper tous les aliments en morceaux.
2. Mettre sur le feu une poêle profonde avec de l'huile.
3. Jeter les légumes dans la poêle avec le vin, puis les tomates.
4. Laisser mijoter 20-30min
5. C'est prêt !

Bon appétit !



Jeux et notes

Trouve les
mots cachés

- Bruyère
- Chèvre
- Dionysos
- Egee
- Icare
- Kariotiko
- Korkofilas
- Liège
- Sifouni
- Soufiko

F	K	O	R	K	O	F	I	L	A	S
K	A	R	I	O	T	I	K	O	C	I
B	S	K	B	I	C	A	R	E	H	W
B	K	R	Z	A	X	S	Y	S	È	C
R	S	O	U	F	I	K	O	N	V	B
U	T	S	E	X	E	Q	T	U	R	P
Y	U	R	D	P	B	T	X	V	E	P
È	R	S	I	F	O	U	N	I	Q	A
R	Y	D	I	O	N	Y	S	O	S	S
E	M	Q	E	G	E	E	A	A	G	O
U	L	I	È	G	E	F	J	Q	S	I

● Et toi ? Qu'est-ce qui t'a plu
dans cette île ?

Résumé

Ikaria est l'une des cinq zones bleues du monde, avec la Sardaigne, le Japon, le Costa Rica et l'état de Californie.



Livret réalisé par les élèves des collèges
de Raches et Evdilos
avec leur professeure Florence
Vaneetveld

Projet conçu par Véronique Buez / Maquette créée par Julie Joret

TV5
MONDE



AMBAassade
DE FRANCE
EN GRECE
*Livret
Épistolaire
Franco-Grec*

INSTITUT
FRANÇAIS
Greece

FRANCOPHILES

Lemnos Ikaria Syros Skopelos Poros
Kythira Zante Samothrace Thassos Paxoi